



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

**Accélérez votre croissance et votre réussite.**

***Devenez la meilleure version de vous-même !***

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

**V-2023-03**

# SOMMAIRE

01 **A4P CONSEILS  
ACADÉMIE DE  
PERFORMANCES POUR  
VOUS**  
Page 3

02 **NOTRE PERCEPTION  
ET VOS AMBITIONS  
POUR MIEUX VOUS  
ACCOMPAGNER**  
Page 6

03 **MON EQUIPE  
EXPERIMENTEE ET  
EXPERTE**  
Page 8

04 **MES ATOUS POUR CRÉER UN  
PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT**  
Page 11

05 **MES PARCOURS  
« DEVEZ LA  
MEILLEUR VERSION DE  
VOUS-MÊME »**  
Page 16

06 **L'HUMAIN AU CENTRE DES  
PREOCCUPATIONS**  
Page 26

07 **CONTACT**  
Page 29



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03



1

# A4P CONSEILS ACADÉMIE DE PERFORMANCES POUR VOUS



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03

# L'Académie de Performances pour vous accompagner dans votre croissance

## A4P Conseils Académie de Performances, le programme « **HERE** »

A4P Conseils Académie de Performances est un cabinet français totalement indépendant et l'addition de compétences contribuent à son développement. Ce sont aujourd'hui plus de 20 collaborateurs indépendants qui accompagnent, construisent et forment **pour votre réussite**.

Ma méthode « **HERE** », met en avant mon accompagnement de conviction, de spécialisation, de fond et de diversité.

Je suis convaincu qu'il est de ma responsabilité de faire bénéficier le plus grand nombre de mon énergie, mon aide et mes expertises.

Pour que mon action soit particulièrement efficace, je me focalise sur quatre piliers : ***l'Humain, clefs de la réussite, la transformation du monde du travail et de l'employabilité, la communication intra et interpersonnelle et le mental et les neurosciences***

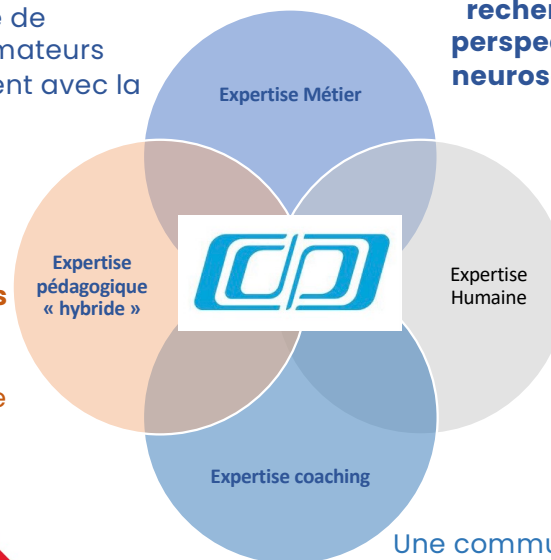
Aujourd'hui, le programme « **HERE** » fait plus que jamais sens pour mes clients,, anime notre réseau d'indépendants et d'experts et structure ma recherche et développement.

## Nous combinons nos expertises au service de nos clients

Un pôle **Leadership & Management** composé de consultants coachs formateurs seniors en lien permanent avec la recherche

Comité de recherche et perspective en neurosciences

Un pôle de **concepteurs pédagogiques** qui conçoivent des dispositifs grâce à notre Digital Sharepoint intégrée



Un pôle **coaching et développement personnel** composé de consultants coachs et formateurs seniors en lien permanent avec la recherche

Une communauté de consultants qui interviennent **à 100%** dans le secteur des entreprises et du sport

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03





# Quelques références illustrant notre expérience dans l'accompagnement managérial et Humain à tous les niveaux de l'organisation

## Formations de managers sur des changements de postures dans des contextes de transformation, de développement et prise de poste



DIAC

Un parcours pour les nouveaux managers qui leur donnent les outils managériaux essentiels à leur prise de fonction et les musclent sur les sujets de transformation clés et les actualités du groupe.



Un parcours pour les managers de première ligne lors de leur prise de fonction pour clarifier le sens, les enjeux et leurs missions ainsi que les attendus de la fonction en terme de savoir faire et de savoir être.



Un cursus de développement personnel et de communication interpersonnel aux Managers du sport centré sur la compétence d'influence, qui intègre l'état de l'art de la recherche sur le pouvoir et l'influence, et l'expérimentation de dimensions comportementales et émotionnelles de la communication.

Démarche d'accompagnement sur les franchisés: manager orienté collaborateurs, clients et des managers de proximité



Formation des managers des salles de marché sur le des changements de posture dans le cadre d'une transformation et adoption de nouvelles postures



Parcours de formation et séminaires top coaches certification de nouveaux coaches et managers coaches



Démarche d'accompagnement sur les nouveaux entrants : manager orienté collaborateurs, clients et des managers de proximité



Un parcours exigeant pour les managers d'agents dont tous les apports très personnalisés visent à travailler sur une problématique individuelle liée à l'assertivité choisie par chaque manager de manager : centre d'entraînement et coaching se succèdent !



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03



2

# MA PERCEPTION DE VOTRE AMBITION POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03

## L'ANALYSE DE VOTRE DEMANDE

### UN CAHIER DES CHARGES PAS COMME LES AUTRES !

Après des échanges préalables, je bâtis une proposition et un plan d'accompagnement en lien avec vos valeurs, impactant émotionnellement sur la forme et très concret pour une mise en application immédiate.

**Quand j'analyse les demandes de mes clients je constate bien souvent que leur demande est à la fois « cognitive » mais aussi « émotionnel », je ne peux qu'adhérer à cette approche très réaliste de la force de l'ancrage émotionnel trop souvent ignoré.**

### UN MOMENT CLE POUR ACCELERER

Le programme d'accompagnement que vous souhaitez mettre en œuvre doit donc aboutir à la création d'une solution au service de cette nouvelle ambition pour les années à venir.



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679021958



V-2023-03





3

# UNE EQUIPE EXPERIMENTEE ET AGILE



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03

## Formateurs

Les animateurs formateurs sont en charge de l'expérience participant pendant les temps synchrone (présentiels ou distanciels).

Ils ont pour responsabilité d'adapter en temps réel le contenu préparé aux problématiques des apprenants

## Coachs

Les coach sont en charge d'accompagner les apprenants dans leur croissance et leur réussite

## Consultants

Les consultants ont pour responsabilité d'adapter le contenu en fonction de l'ADN de nos clients.

De respecter la politique et l'éthique en cohérence avec les modules de formation.

Un réseau de partenaires, formateurs certifiés, comédiens

JB  
JEROME

YB  
YANN

CDC  
CELINE

AB  
ANTHONY

HH  
HUGUES



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03





## Alexandre Griffet

Dirigeant *Académie de Performances A4P Conseils*

Coach professionnel – Préparateur mental – Formateur – Process-Com – Hypno-praticien



« Après plus de 20 ans dans le domaine du conseil commercial et de la relation client, j'ai orienté ma vie professionnelle vers l'accompagnement humain. Je suis convaincu que, au-delà des crises, nous sommes entrés une ère de reconfiguration... une nouvelle conscience pour les personnes et la société. L'économie de partage, le souci de l'autre, l'intelligence collective et collaborative deviennent les fondements d'une nouvelle conscience. Pourquoi la Formation, la préparation mentale et le coaching ? Parce que nos dirigeants, de tous niveaux, atteignent les limites des postures managériales traditionnelles. Parce que 80% des difficultés vécus au sein d'une organisation ou d'une équipe sont à la base, des problèmes humains. Convaincu que tout projet de changement véritable passe par une évolution des personnes et de leurs relations, j'interviens comme formateur, coach et préparateur mental dans les entreprises, pour les dirigeants, managers, et aussi dans le milieu du sport. »

### Sélection de références pertinentes

- **Académie de Performances A4P Conseils** ► Fondateur et dirigeant : **Coaching** des particuliers, des professionnels, en entreprise – **Préparateur mental** – **Formateur** - **Process Com** et **Hypnose** **Depuis 2017**
- **AXA** ► Formateur et coach : formation des agents généraux et des équipes commerciales **2017**
- Animation des sessions de formation → + 1100 JH / an
- Coaching → + 300 JH / an
- **AXA** ► animateur des ventes : Responsable d'équipes commerciales et gestion de patrimoine (63 et 74) **2011**
- Intégration, développement et mise en autonomie des forces commerciales
- **AXA** ► Chargé de clientèle en assurance de personne **2009**
- **Crédit Foncier** ► Responsable commercial en projet immobilier (91-56-35) **2003**
- **Promogim** ► Responsable de programme immobilier en VEFA (91-78-95) **2000**

### Compétences clés

**Coach certifié Process Com**

**Leadership & Management**

**Expérience client**

**Formateur**

**Préparateur mental**

**Performance commerciale**



### Parcours professionnel

**SELECTOUR, PROMOGIM, CREDIT FONCIER, AXA, COVEA, NCAA,**

- Process Com KCF
- Hypnose INA
- IBS Coaching ICF
- FIDELIA Gestion de patrimoine
- EPT école de tourisme, diplômé IATA

### Diplômes / Certifications

- KCF PROCESS COM CERTIFIE
- Hypnose INA
- Fédération Française de Préparation Mentale
- COACH Professionnel Certifié



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat) **Manager Coach**

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-04





# 4 NOS ATOUTS POUR CRÉER UN PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03

# UNE COMBINAISON ENTRE LA RIGUEUR INTELLECTUELLE ET LA CREATIVITE PEDAGOGIQUE

- **DES APPROCHES D'ACCOMPAGNEMENTS ÉPROUVÉES**

- Je suis attentif à la recherche en développement personnel et professionnel et en neurosciences pour alimenter mes formations sur le fond et sur les mécanismes d'apprentissages et de transformations.
- Mon réseau d'experts vous alimentent pour éviter la diffusion d'idées reçues

- **LE BON MIX PEDAGOGIQUE EN FONCTION DES OBJECTIFS ET DE LA CIBLE**

- Sur la dimension pédagogique, je suis vigilant à ne pas céder aux sirènes de quelques innovations pédagogiques tentantes mais qui s'avèrent avoir un impact assez faible sur l'apprentissage
- Mon digital sharepoint intégrée avec des consultants experts en digital learning me permet de créer le dispositif pédagogique autonome le mieux adapté à votre cible et à votre maturité digitale.



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – agriffet@a4Pconseils.eu – 0679023958

V-2023-03



# MES CONVICTIONS PEDAGOGIQUE

**L'émotion, la surprise, le plaisir joue un rôle majeur dans le processus d'apprentissage et dans le maintien de l'attention.**

**Partager et porter le sens de l'apprentissage nouveau et mettre en valeur l'utilité professionnelle pour doper l'engagement !**

**Chacun a besoin d'un temps de recul personnel via des outils de connaissance de soi, des auto-positionnements, des contenus personnalisés, un temps de coaching individuel.**

**Nos parcours pédagogique assure des occasions régulières de transposer les acquis de la formation grâce à des études de cas, des mises en application et en situations .**

**Des temps d'échanges entre pairs pour identifier d'autres façons d'incarner leur rôle professionnel... Des temps dédiés de peer coaching, de co-développement en utilisant des outils et des médias adaptés**

**Un climat bienveillant dans une visée d'entraînement collectif mettant en valeur l'essai, la tentative même maladroite !**



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – agriffet@a4Pconseils.eu – 0679023958

V-2023-03



# MES CONVICTIONS PEDAGOGIQUE

## Les 6 besoins majeurs

Offrez-moi un temps dédié juste pour moi !

Surprenez-moi !

Donnez-moi envie d'apprendre à court et moyen terme

Favorisez l'échange avec les autres (collègues, pairs, équipe)

Aidez-moi à transposer les acquis dans la « vraie vie »

Permettez-moi de tester, de me tromper dans un cadre bienveillant



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - agriffet@a4Pconseils.eu - 0679023958

V-2023-03

# UNE DIGITAL SCHOOL INTEGREE POUR PLUS DE SOUPLESSE ET DE REACTIVITE

- **Produire** des contenus engageants
- Outiller la **montée en compétences**
- **Conseiller** les déploiements techniques
- Intégrer des **solutions innovantes**



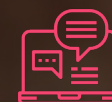
**Vidéo expert**  
Témoignage d'expert ou interview collaborateur.



**Vidéo interactive**  
Vidéo contenant des quiz et du contenu cliquable.



**Cours interactif**  
Présentation de contenus animés et cliquables.



**Vidéo animée**  
Vidéo explicative sous forme d'animations, dessins, pictos ...



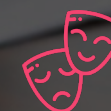
**Podcast**  
Interview, témoignages, conseils



**Mobile Learning**  
Capsules d'apprentissage nomades



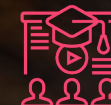
**Co développement**  
Processus d'intelligence collective entre pairs



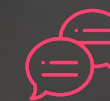
**Learning Comedy**  
Episodes avec comédiens sur un ton décalé.



**Tutos**  
Apprentissage pas-à-pas.



**Classe virtuelle**  
Séquence d'interaction en petit groupe



**Communauté apprenants**  
Echanges stimulés d'un groupe d'apprenants pour partager des articles/vidéos/questions



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – agriffet@a4Pconseils.eu – 0679023958

V-2023-03



5

# MES PARCOURS « DEVEENEZ LA MEILLEUR VERSION DE VOUS- MÊME »



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - agriffet@a4Pconseils.eu - 0679023958

V-2023-03



# PROGRAMME « HERE »



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – agriffet@a4Pconseils.eu – 0679023958

V-2023-03



# **PROGRAMME « HERE »**

**LIBÉREZ-VOUS DE VOS CHÂÎNES MENTALES...  
ET VIVEZ ENFIN LA VIE DE VOS RÊVES !**

**DEVENEZ LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME !**

---



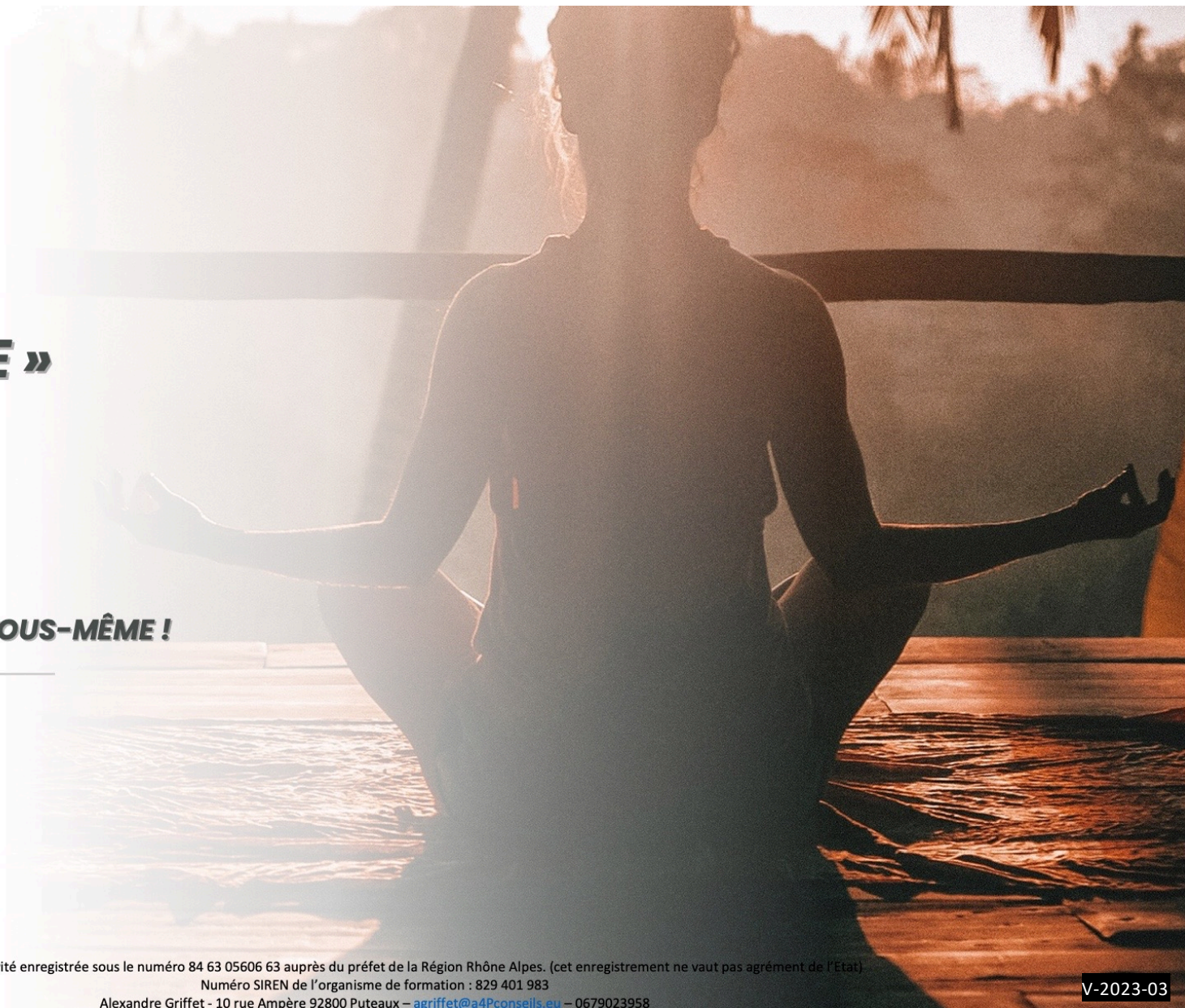
*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03







# PROGRAMME « HERE »

**Posez vous la question suivantes :**

## **QUI SERAIS-JE DANS 5 ANS ?**

Vous vous dites que votre vie n'est pas à la hauteur de vos espérances.  
Vous n'existez pas seulement pour travailler et payer vos factures dans l'espoir que votre situation change.  
Vous avez conscience que vous valez mieux que ce que vous vivez.

Malgré vos doutes, malgré vos peurs, vous êtes ici !

« il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous » Paul Eluard

La croissance comme est inconfortable, mais préfères-tu les regrets ? Ils sont bien plus douloureux.

---

Imaginez maintenant...

Lundi prochain vous vous levez. Vous êtes en pleine forme et enthousiaste de commencer votre journée.

Vous commencez en prenant soin de vous, en prenant du temps en famille et vous regardez votre emploi du temps de la journée avec plaisir.



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03





# PROGRAMME « HERE »

## Le monde change, et vous ?

Imaginez un instant que vous ayez la vie que vous aimeriez...

Que faites-vous ?

Que voulez-vous voir sortir de votre vie ?

Votre job qui ne vous intéresse pas ou plus, qui vous prend votre temps et ne vous permet pas de vous épanouir ni même de vous offrir vos envies.

J'ai battis la méthode « HERE » pour vous accompagner dans votre croissance et votre réussite.

## Cette méthode a permis de changé ma vie...

Cette méthode transformera votre vie, toutefois il vous faudra être **Exigeant(e)** avec vous-même (le Succès arrive avant le Travail uniquement dans le dictionnaire), **Sérieux(se)**, **Persévérant(e)**



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03





# **PROGRAMME « HERE »**

- **Voulez-vous vivre une meilleure version de votre histoire ?**
- **Vous vous sentez dans une impasse ? Et vous souhaitez faire la lumière sur votre vie ?**
- **Souhaitez-vous voir vos revenus augmenter ?**  
**Avoir plus de liberté ?**  
**Plus de confort ?**
- **Aimeriez-vous augmenter la qualité de votre vie et celle de votre famille ? Une plus grande énergie ? Diminuer votre charge mentale ?**
- **Avez-vous envie de gagner en confiance en vous ? Avoir une meilleure image de vous ?**
- **Voulez-vous être capable de dépasser vos peurs ? De changer vos croyances limitantes ? Et ainsi relever tous les défis de votre croissance...**

---

## **AVEZ-VOUS RÉPONDU « OUI » ?**



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03





**BIENVENUE DANS LE PROGRAMME**

**« HERE »**

**UNE MÉTHODE EFFICACE ET PUISSANTE**



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03





# PROGRAMME « HERE »

UNE MÉTHODE IMPACTANTE,

UNE MÉTHODE RAPIDE ET SIMPLE,

UNE MÉTHODE OUVERTE À TOUT LE MONDE...

SI VOUS LISEZ CES LIGNES ALORS VOUS AVEZ DÉJÀ PRIS CONSCIENCE DE  
VOULOIR UNE AUTRE VIE...

DE VOULOIR DEVENIR **LA MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME**



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03



# PROGRAMME « HERE »



**UNE MÉTHODE** IMPACTANTE, RAPIDE ET SIMPLE, OUVERTE À TOUT LE MONDE...



**UNE COMMUNAUTÉ**, VOUS ÊTES LA MOYENNE DES 5 PERSONNES LES PLUS PROCHE DE VOUS.



**UN ACCOMPAGNEMENT** POUR VOUS PERMETTRE D'ATTEINDRE UNE CROISSANCE RAPIDE ET PÉRENNE



**UNE FORMATION** AVEC UNE APPROCHE STRATÉGIQUE, VIDEOS, TESTS, SUPPORTS PÉDAGOGIQUES VARIÉS ET UNE MISE EN APPLICATION PRATIQUE ET IMMÉDIATE.



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)  
Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03



# PROGRAMME « HERE »

## Présentation du programme

### PILIER 1 : HUMAIN

MODULE 1 : Qui suis-je ?  
MODULE 2 : Energie  
MODULE 3 : Estime de soi  
MODULE 4 : Les Emotions

### PILIER 4 : ENGAGEMENT

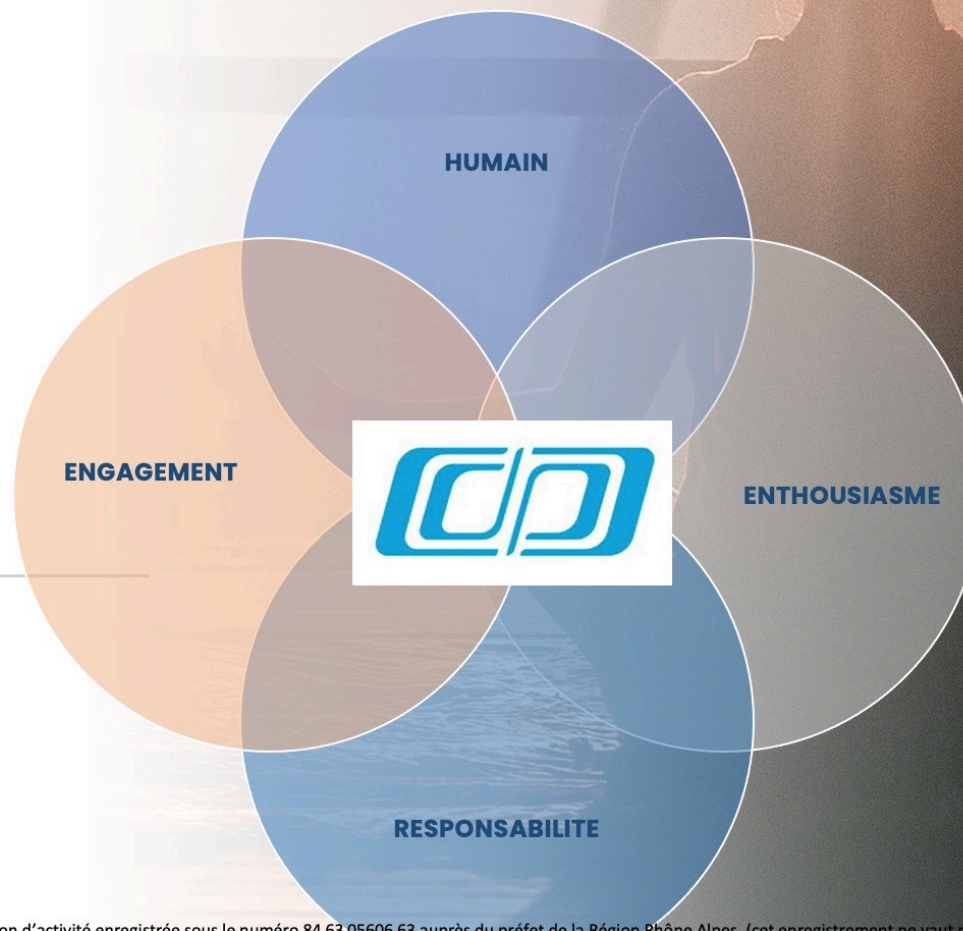
MODULE 13 : Business plan  
MODULE 14 : Réseau  
MODULE 15 : Mémoire  
MODULE 16 : Certification

### PILIER 2 : ENTHOUSIASME

MODULE 5 : Raison d'être  
MODULE 6 : Peurs et Croyances  
MODULE 7 : Confiance en soi  
MODULE 8 : Motivation

### PILIER 3 : RESPONSABILITE

MODULE 9 : Fixer un objectif  
MODULE 10 : Agir  
MODULE 11 : Concentration  
MODULE 12 : Communication



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)  
Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03



# PROGRAMME « HERE »

Le Programme HERE est le tronc commun de six formules comportant plusieurs certifications et métiers :

Here libérez votre mental, devenez la meilleure version de vous-même.

Here Préparateur Mental Premium, devenez préparateur mental.

Here Coach Professionnel, life ou business coaching montez votre cabinet.

Here Manager Coach, manager avec les outils de coach.

Here Manager Business, le monde change devenez manager 2.0.

Here Communication Expert, le monde change devenez manager 2.0.

La méthode  
comporte de 4  
piliers de  
développement  
accessibles  
facilement et  
très puissants.



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) — 0679023958

V-2023-03



6

# L'HUMAIN AU CENTRE DES PREOCCUPATIONS



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03



# Remettre l'Humain au centre des préoccupations

## 4 Principes de construction du parcours au service de la transformation

1

**La surprise, le plaisir et l'humour comme facteurs d'apprentissage**  
« travailler sérieusement sans se prendre au sérieux ».



**Les 6 besoins majeurs de la pédagogie**

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques, j'apprends »



3

LES EMOTIONS

PEDAGOGIE



PORTEUR DE SENS

POSTURE DE COACH

2



**PORTER LE SENS avant l'outil !**  
L'ouverture et l'inspiration auprès de ses pairs

4



**Posture Coach**

« parler est un besoin, écouter est un art ».



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03

## POURQUOI A4P ?

LE « A » POUR ACADÉMIE, LE « P » DE PERFORMANCES ET LE « 4 » POUR LES 4 PILIERS DE REUSSITES ET DE STABILITÉ



### PERMISSION

« QUE CELUI QUI VEUT FAIRE  
BOUGER LE MONDE SE DÉPLACE  
D'ABORD LUI-MÊME »



### PERSÉVÉRANCE

« CELUI QUI DÉPLACE DES  
MONTAGNES COMMENCE PAR  
DÉPLACER DES PETITES  
PIERRES »



### POWER WITHIN

« ETRE SOI...  
DEVENIR L'EXCEPTION QUI NE  
CONFIRME AUCUNE RÈGLE »



### PROTECTION

« PENSEZ PAR VOUS-MÊME,  
SOYEZ LE JOUEUR D'ECHECS  
PAS LE PION »



Académie de Performances - Alexandre Griffet

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03



# 7 CONTACT



*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4Pconseils.eu](mailto:agriffet@a4Pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03

## Restons en contact !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

- <http://www.linkedin.com/in/alexandregriffet>
- [https://www.instagram.com/a4p\\_conseils](https://www.instagram.com/a4p_conseils)
- Facebook:  
<https://www.facebook.com/A4pconseils>
- @A4pConseils



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux - [agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu) - 0679023958

V-2023-03





*Académie de Performances - Alexandre Griffet*



[www.a4pconseils.fr](http://www.a4pconseils.fr)

Alexandre Griffet

[agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu)

06 79 02 39 58

**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation



  
*Académie de Performances - Alexandre Griffet*

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 63 05606 63 auprès du préfet de la Région Rhône Alpes. (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Numéro SIREN de l'organisme de formation : 829 401 983

Alexandre Griffet - 10 rue Ampère 92800 Puteaux – [agriffet@a4pconseils.eu](mailto:agriffet@a4pconseils.eu) – 0679023958

V-2023-03